

# Gegen Schnarchen und Zähneknirschen

Unna. (hbr) Schnarchen und Zähneknirschen sind ein internationales Problem. Und eine in Unna entwickelte Therapie kann Abhilfe schaffen. Gestern trafen sich hier gut zwei Dutzend HNO- und Zahnärzte, Kieferorthopäden und Kinderärzte aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden zu einer Tagung.

„Theorie und Praxis kranio-  
mandibulärer Therapie“ lautete das Thema der dreitägi-

gen Veranstaltung, in der Dr. Klaus Berndsen und seine Frau Sabine über ihre Konzepte und Behandlungsmethoden informierten. Kranio-  
mandibulär heißt „auf Kopf und Unterkiefer bezogen“. Der Ansatz der beiden mit ihrem „Institut für Sprach- und Stimmtherapie“ an der Wasserstraße beheimateten Therapeuten richtet sich also auf das Trainieren der Kopf-, Gesichts- und Kiefermuskulatur. Dazu haben sie den Face Former entwickelt, ein aus spezi-



Lebendes Beispiel: Sabine Berndsen und eine Patientin. Iris/MS

ellem Kunststoff gefertigtes Gerät, mit dem sich Schnarchen und Zähneknirschen, Zahnfehlstellungen sowie Kopf- und Nackenschmerzen therapieren lassen. Ihr Kon-

zept ist mittlerweile so erfolgreich, dass Klaus und Sabine Berndsen nicht nur daheim, sondern auch auf Einladung im Ausland gern gehörte Referenten sind.