

Weltneuheit: Face-Former-Therapie

Ein wirksames Muskelfunktionstraining gegen Schnarchen und Schlafapnoe

Von Schnarchen und nächtlichen Atemaussetzern sind eine große Anzahl Menschen betroffen. Meist sind es Frauen, die sich über den schnarchenden Partner beschweren und ihn aus dem gemeinsamen Schlafzimmer verbannen.

Eine völlig neue Methode zur Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe patentierten die beiden Muskelfunktionspezialisten Dr. Klaus und Sabine Berndsen vom ISST-Unna. Aus ihrer langjährigen Forschungen zu Muskelfunktionsbehandlungen für behinderte Menschen und Patienten mit gravierenden Beeinträchtigungen beim Essen, Trinken, Schlucken, Gesichts-, Kopf- und Nackenschmerzen, ging die sogenannte Face-Former-Therapie hervor.



Hilft im Kampf gegen das Schnarchen - die wirksame Face-Former-Therapie.

Foto: oh

Sie wendet sich an die Ursachen der nächtlichen Störungen und trainiert auf einfache und wirksame Art und Weise erschlaffte Muskel- und Geweberegionen von Rachen, Mund und Gesicht. Als Trainingshilfe dient der von den beiden Behandlern entwickelte „Face-

Former“. Das kleine Übungsgerät besteht aus Mundschild und Lippenkeil. Das Mundschild wird im Mundvorhof platziert, der Lippenkeil befindet sich zwischen den Lippen und ist nach außen gerichtet. Der Trainingsaufwand ist gering, benötigt werden 4 x täglich lediglich

7-8 Minuten. Geübt werden kann sogar beim Lesen, Autofahren, Bügeln, Fernsehen usw..

Ziele der Behandlung sind Harmonisierung und Stärkung der Muskulatur, Korrektur von Bewegungsfunktionen im Mundinneren, Angewöhnen einer gut funktionierenden Nasenatmung, und dadurch insgesamt die Korrektur von Schnarchen und Schlafapnoe.

Wissenschaftliche Studien zur Face-Former-Therapie zeigten beachtlich hohe Erfolgsquoten, auch bei Patienten, die schon über viele Jahre mit aufwendigen technischen Hilfen versorgt waren.

Information und Kontakt:
Dr. Klaus-J. Berndsen/Sabine Berndsen, Wasserstr. 25, 59423 Unna, Telefon 02303/89991 Fax: 02303-89886.