



**Médico** Klaus Berndsen mostra um exemplar do Face Former

## Aparelho combate o ronco e a apnéia durante o sono

Otorrinolaringologistas e fonoaudiólogos do Estado participaram ontem, na sede da Associação Catarinense de Medicina (ACM), da apresentação de um novo aparelho que combate, entre outros problemas, o ronco e a apnéia durante o sono. Desenvolvido pelo médico alemão Klaus Berndsen, o equipamento tem preço acessível e é de fácil manuseio.

Responsável pelos quatro anos de pesquisa que antecederam o lançamento do produto na Europa, Klaus garante a eficácia do aparelho. "É possível acabar, em alguns meses, com problemas de ronco graves ou com ranger de dentes, conhecido como bruxismo, e até com problemas de respiração", afirma.

Confeccionado em uma espécie de plástico maleável, o equipamento ganhou o nome de Face Former. Pequeno, é inserido na boca

para a realização da terapia, que consiste em exercícios realizados quatro vezes por dia, durante cinco minutos. Esse tratamento intensivo dura no mínimo três meses, depois dos quais o paciente passa a utilizar o Face Former apenas duas vezes por semana, até suspender o tratamento.

O princípio básico do equipamento é treinar os músculos faciais e bucais, sem efeitos nocivos ou perigosos ao paciente, fazendo com que o organismo passe a exercer suas funções naturais de maneira correta.

Klaus conta que o equipamento já foi utilizado por mais de 100 mil crianças e adultos somente na Alemanha, onde custa 49 euros. Ainda não foi definido o preço que Face Former será vendido no Brasil, o que deve acontecer a partir de fevereiro. O médico calcula que deva custar pouco mais de R\$ 200,00.



# ANOTÍCIA

SEXTA-FEIRA

Nº 22.570 • R\$ 1,25

[www.an.com.br](http://www.an.com.br)

79  
Anos

SANTA CATARINA • 17/1/2003