

Freitag 11. Oktober 2002

TWENTE

DE TWENTSCHE COURANT

# Tubantia



Klaus Berndsen demonstreert zijn antisnurkspeen, samen met Rielli Berends (links) en Jannie Janse van Smile Dental Nederland uit Goor. FOTO WOUTER BORR

## Speen helpt papa van het snurken af

Het lijkt nog het meest op een fors uitgevallen speen. Maar het is een soort fitness-apparaat voor de gezichtsspieren. En het helpt feilloos tegen snurken. Twentse logopedisten en tandartsen luisterden gisteren geboeid naar de uitvinder van de *Face-Former*.

HENGELO

Dr. Klaus Berndsen heeft een logopediepraktijk in Unna, in de omgeving van Dordmund. Onder zijn patiënten heeft hij veel gehandicapten die moeilijk kunnen eten, drinken of slikken. Voor die groep bedacht hij een methode, waarmee ze hun

spieren kunnen versterken: een soort grote speen, waarmee ze kunnen trainen. Berndsen's *Face-Former* bleek te werken. Maar de logopedist constateerde een onverwachte 'bijwerking' bij zijn test-patiënten: de speen hielp gebruikers ook prompt van het snurken af.

Dat was zo'n anderhalf jaar geleden. Sindsdien is in vele Duitse slaapkamers de rust teruggekeerd en is een onbekend aantal wankelende huwelijken van een zeker lijkende ondergang gered. Berndsen schat dat er in Duitsland zo'n 200.000 *Face-Formers* zijn verkocht.

Hij reist tegenwoordig de halve wereld rond om op congressen en bijeenkomsten de werking van de anti-snurkspeen uit te leggen. Zo is Berndsen net terug uit Peru en Argentinië. Gisteravond was hij te gast in het Van der Valkhotel in Hengelo, op uitnodiging van Smile Dental uit Goor, dat de *Face-Former* voor

Nederland importeert. Hij legde aan logopedisten, tandartsen én specialisten van revalidatiecentrum Het Roessingh uit hoe zijn vinding werkt.

'Na twee weken zegt je partner al dat je minder luid *schnarcht*. En na drie maanden goed doortrainen ben je er helemaal van af', verzekert Berndsen. Het is een soort fitness-training voor de mondspieren, legt hij uit. En daarbij gaat het om een niet gering aantal: elk hoofd heeft 102 spieren en die werken allemaal samen.

De *Face-Former* verstevigt de spieren. Het lubberende gehemelte verstrakt, de neusgaten

worden wijder, neusweefsel verdwijnt gedeeltelijk en het sonore geronk neemt af.

De *Face-Former* kost 49 euro. Dat lijkt een pittig bedrag voor een speen. Maar het kan niet minder, legt Berndsen uit: het wetenschappelijk onderzoek vergde huizenhoge investeringen, verder wordt een speciale siliconensoort gebruikt. 'En het is veel goedkoper dan de bestaande therapieën, die alleen de symptomen aanpakken.' De markt is groot genoeg: vijftien tot twintig procent van de mensen snurkt. Dat zijn zo'n drie miljoen potentiële klanten in Nederland, heeft Berndsen berekend.